



	Aanw.	Veront	Afw.
Bleyens Peter: voorzitter	X		
Bolsens Vanessa			X
Bosmans Koen	X		
Goossens Sonia	X		
Herremans Sofie	X		
Houben Jos	X		
Linten Julien	X		
Peeters Dominique	X		
Teunckens Nancy	X		
Thiels Stefan: trainer	X		
Vanaken Roger: trainer	X		
Van Krunckelsven	X		
Walter: secretaris			
Verberne An	X		
Vermeir Joachim	X		

De voorzitter heet iedereen welkom en opent de vergadering om 19u35.

### **1. FUNCTIES PLOEGENCOMMISSIE 2009**

**Voorzitter:** Koen Bosmans

**Secretaris:** Walter Van Krunckelsven

**Trainer pup/bel:** Sofie Herremans

**juniores:** Stefan Thiels

**seniors:** Roger Vanaken

**Leden:** Peter Bleyens, Vanessa Bolsens, Jos Houben, Julien Linten, Dominique Peeters, Nancy Teunckens, An Verberne, Joachim Vermeir

**STCR:** Sonia Goossens

### **2. OPMERKINGEN VERSLAG 21/01/2009**

Verslag goedgekeurd zonder opmerking.

## **PUPILLEN/BELOFTEN**

### **3. EVALUATIE EN AFREKENING WINTERSTAGE IN NUNSPEET (NED.) 6-8/02/2009**

De Ploegencommissie dankt NOLB voor de organisatie van deze stage. Eveneens dank aan Jos Houben, Julien Linten en Ken Peeters voor de prima begeleiding van onze jeugdleden.

3.1 Evaluatie: het logement was pover, maar het heeft de atleten niet gestoord. Onze Nederlandse vrienden hadden fijne oefeningen op mooie terreinen voorbereid. De medewerking van de atleten was optimaal. De avondactiviteit was te ingewikkeld.

3.2 Afrekening: goedgekeurd.

#### **4. PAASSTAGE IN COLMAR (FRANKRIJK) 7-13/04/09**

---

4.1 Deelnemers: 7 jongens, 3 meisjes.

4.2 Begeleiding: Vanaken Roger, Van Krunckelsven Walter, Blommen Paulette.

4.3 Logement: het MJC (Maison de la Jeunesse et de la Culture) in Colmar is gereserveerd.

4.4 Inschrijving voor de 3 daagse van de Elzas is OK.

4.5 Vervoer: Roger rijdt met een busje en Walter rijdt met eigen auto: omniumverzekering is OK

4.6 Trainingskaarten: Roger wacht nog op de beloofde files. Prijs kaarten: € 20,00/file + € 1,00 per kaart/pers. Actie: Roger

4.7 De briefing voor de deelnemers wordt opgemaakt. Actie: Sonia

#### **5. ALLERHEILIGENSTAGE IN HEPPEM 2-6/11/2009**

---

5.1 Coördinatie: Joachim Vermeir

5.2 Begeleiding: Julien Linten, Nancy Teunckens (groep 1), Jos Houben (groep 2), Peter Bleyens, Roger Vanaken. Alle helpers van vorig jaar worden gecontacteerd. Actie: Sonia

5.3 Kookploeg: An Verberne. De nodige helpers worden gevraagd. Actie: An

5.4 Kaarten: er wordt geïnformeerd om samen met de militairen trainingen te organiseren. Actie: Peter

#### **6. STAGE D/H-10 IN HOUTHALEN**

---

6.1 Datum: 12-14/06/2009

6.2 Deelnemers: max. 8

6.3 Voorwaarden: alleen het bos in durven/kunnen. Er wordt voorrang gegeven aan diegenen die de Allerheiligenstage hebben meegedaan.

6.4 Trainingskaart: Kelchterhoef

6.5 Logement: tentjes in de tuin bij Saartje Sallaerts

6.6 Begeleiding: Saartje Sallaerts, Nancy Teunckens, An Verberne

#### **7. SELECTIE EYOC + EYOC IN SERVIË 2-5/07/2009**

---

7.1 Twee van de vier selectiewedstrijden zijn gelopen. Verdere selectiewedstrijden op 29/03/09 Nationale 2 en op 26/04/09 BK Middle.

7.2 De prestaties en de selectienormen worden besproken.

7.3 Luc Melis laat weten dat zijn zoon Toon gekwetst raakte op het BK Nacht (14/03/09) en hierdoor minstens enkele weken out zal zijn, waardoor hij niet kan deelnemen aan de selectiewedstrijden van 15/03/09 en 29/03/09. Luc vraagt om rekening te houden met het blessureleed bij een eventueel selectieoverleg. De commissie adviseert Luc om deze vraag te richten aan de ABSO/BVOS Ploegencommissie (= verantwoordelijk voor de selectie) en merkt op dat Toon moet tonen dat hij een eventuele selectie waard is. Actie: Stef

7.4 Vervoer: nog niet beslist

7.5 Begeleiding: Walter Van Krunckelsven

#### **8. STAGEPLAATSEN 2010**

---

8.1 Winterstage: volgende vergadering

8.2 Paasstage: volgende vergadering

8.3 Stage D/H-10: volgende vergadering

8.4 Allerheiligenstage: Albin Genten wordt gecontacteerd. Actie: Peter

## **JUNIOREN**

### **9. EVALUATIE EN AFREKENING AFLOSSING IN KIRKEL (DUITSLAND) 13-14/03/09**

---

De ploegencommissie dankt Stef voor de deskundige begeleiding van het juniorenteam.

9.1 Evaluatie: de wedstrijden vielen qua deelnemersaantal kleiner uit dan verwacht, maar waren wel van goed niveau. De atleten konden heel wat wedstrijdervaring opdoen.

9.2 Afrekening: is nog niet volledig

9.3 Deelnameprijs: Elisabeth Henkes betaalt alleen voor de wedstrijd (geen vervoer, geen logement). Sien Verdeyen en Nele Put zegden af omwille ziekte. De commissie beslist dat de gemaakte kosten die niet gec recupereerd kunnen worden ten laste van de atleet/atleten vallen. De verrekening gebeurt na het afsluiten van de afrekening. Beide atleten worden hiervan op de hoogte gebracht. Actie: Stef

### **10. SELECTIE EYOC + EYOC IN SERVIË 2-5/07/2009**

---

Zie punt 7.

### **11. STAGE IN DENEMARKEN 13-18/04/09**

---

11.1 Dit is de eerste stage in het tweejarig project: voorbereiding JWOC 2010.

11.2 Deelnemers: 4 jongens + 3 meisjes (waarvan Elisabeth Henkes onder voorbehoud).

11.3 Begeleiding: Stef Thiels, rijdt met minibus. Johan Claes en Anita Baerts helpen ter plaatse.

11.4 Accommodatie: heenreis: overnachting in jeugdherberg Schleswig (Duitsland): OK. Het logement ter plaatse is geregeld via Jorn Svensen: OK. Om een verplaatsing naar de wedstrijd uit te sparen is er een overnachting geboekt in de jeugdherberg van Blokhuis (Denemarken): OK.

11.5 Trainingskaarten: zijn geregeld via Jørn Svensen. Er wordt een training verzorgd door één van de baanleggers van de JWOC.

### **12. SELECTIE JWOC IN MONTREUX 30/04/2009 – 3/05/2009**

---

Wegens slechte weersomstandigheden (120 cm. sneeuw) wordt de selectieplaats nog in beraad gehouden. Mogelijk wordt de selectie verschoven naar de Elzas (samen met seniors).

### **13. JWOC IN ITALIË 5-11/07/2009**

---

13.1 Vervoer: de prijzen van de vliegtuigtickets worden besproken en opgevolgd. Actie: Stef, Sonia

13.2 Begeleiding: Stef

### **14. TEAMBUILDING WEEKEND JUNIOREN/SENIORS**

---

14.1 Datum: 6-8/11/2009

14.2 Logement: Kampidoe wordt gereserveerd. Actie: Sonia

---

**15. EVALUATIE + AFREKENING FYSIEKE TEST IN AUDERGHEM 7/03/2009**

---

15.1 Evaluatie: 6 VVO atleten bleven onder de tijdslimiet van 45 minuten: Kim Geypen, Miek Fabré, Ken Peeters, Jeroen Hoekx, Joost Talloen, Pieter Hendrickx. Alle andere atleten krijgen een herkansing op 22/04/09 (Auderghem).

15.2 Afrekening: goedgekeurd.

---

**16. EOC MTB-O 2009 IN DENEMARKEN 22-28/06/2009**

---

Alle potentiële kandidaten hebben afgehaakt.

---

**17. SPRING CUP IN DENEMARKEN 26-29/03/2009**

---

Er wordt deelgenomen aan de Spring Cup: nachtaflossing of -sprint, WRE classic, aflossing.

17.1 Deelnemers: 7 (Dries van der Kleij vervangt Benjamin Anciaux, die heeft afgezegd omwille van kwetsuur).

17.2 Begeleiding: Roger Vanaken.

17.3 Inschrijving + accommodatie: OK

17.4 Vervoer: Roger rijdt met busje.

17.5 Overnachting tijdens heenreis: OK

17.6 Deelnameprijs voor atleten die afzeggen (zie ook punt 9.3): De commissie beslist dat de gemaakte kosten die niet gerecupereerd kunnen worden ten laste van de atleet vallen. De verrekening gebeurt na het afsluiten van de afrekening. Benjamin Anciaux wordt hiervan op de hoogte gebracht. **Actie: Roger**

---

**18. SELECTIEWEEKEND IN FRANKRIJK (ELZAS) 30/04/09 – 03/05/09**

---

18.1 Organisatie: voornamelijk in handen van FRSO.

18.2 Begeleiding: Roger Vanaken en Vanessa Bolsens.

18.3 Accommodatie: wordt door FRSO geregeld.

18.4 Wedstrijden: sprint, middle, long.

18.5 Roger zorgt voor de wedstrijdverwerking (materiaal, programma). **Actie: Roger, Koen**

---

**19. EUROMEETING IN ZWITSERLAND 06-09/08/09**

---

19.1 Verschillende atleten (+/- 10) combineren de 6 Daagse van Zwitserland met de Eurometing. De 6 daagse is niet opgenomen in het programma van VVO en valt dus volledig ten laste van de atleet. Atleten die deelnemen aan de Eurometing kunnen rekenen op een VVO toelage (= (VVO budget – kost begeleider) / aantal deelnemers verrekend a rata van het statuut).

19.2 Begeleiding: Roger Vanaken

---

**20. STATUTEN 2009**

---

Het herwerkte voorstel wordt besproken en goedgekeurd (zie bijlage). De statuten worden op de website gepubliceerd. **Actie: Walter**

---

**21. TEAMBUILDING WEEKEND**

---

zie punt 14

## **22. PROJECT 2010**

---

**22.1** Werkgroep: Vanessa Bolsens, Stef Thiels, Sofie Herremans, Nancy Teunckens, Joachim Vermeir.

**22.2** De werkgroep kan rekenen op de steun van de Ploegencommissie. Agendapunten kunnen worden opgenomen in de agenda van de Ploegencommissie.

## **23. EVALUATIE EN AFREKENING INTERLAND IN ENGELAND 21-22/02/2009**

---

**23.1** Evaluatie: prima organisatie, mooie terreinen, mooie wedstrijden met soms (te) lange afstanden, vermoeiend door de verre verplaatsing.

**23.2** Sofie vindt dat de deelnameprijs voor de geselecteerden heel laag ligt. De commissie merkt op dat door een kleine meerprijs een uniforme outfit kan worden aangeschaft voor de geselecteerden.

## **24. PLOEGENWEDSTRIJD/ANTWERPEN SPORT 20/09/2009**

---

**24.1** De ploegenwedstrijd en de promotiedag 'Antwerpen Sport' vinden op dezelfde dag plaats. Meninge worden gewisseld ivm. deelname aan 'Antwerpen Sport' of niet. Nancy en Joachim helpen jaarlijks mee aan het evenement 'Antwerpen Sport' en zullen ook dit jaar hun steentje bijdragen.

**24.2** Ploegenwedstrijd: draaiboek vanaf volgende vergadering.

## **25. RONDVRAAG**

---

**25.1** Opmerking verslag S&K commissie 10/03/2009 punt 3.a 2 (afschaffing wintercriterium voor D/H-20): voorstel: van oktober t/m februari (5 maanden v/h wintercriterium) maandelijks 1 wedstrijd van het wintercriterium schrappen voor de reeksen t/m D/H-20. Tijdens deze wedstrijd organiseert de Ploegencommissie een training. Een kalendervoorstel wordt opgesteld. **Actie: Sofie**

De Ploegencommissie vraagt aan de S&K commissie om dit onderwerp samen te bespreken.

**25.1.1** De prijs die de schaduwlopers op VVO trainingen betalen wordt besproken. De mening van de clubs wordt gevraagd. **Actie: iedereen**

**25.2** Bijscholing: Dirk De Maesschalck en/of Paul Van Den Bosch worden gecontacteerd. **Actie: Stef**

**25.3** Stretchen: Jan Van Hees wordt gevraagd om dit onderwerp te komen toelichten op de Allerheiligenstage. **Actie: Sonia**

**25.4** De RVB VVO, het personeel en de Ploegencommissie dankt Peter Bleyens heel hartelijk voor zijn jarenlange inzet als voorzitter van de Ploegencommissie. We hopen nog vele jaren op zijn steun te mogen rekenen.

Einde vergadering 23u05

**Volgende vergadering: maandag 11/05/2009 om 19u30 in 't Officenter in Hasselt.**

Verslaggever: Sonia Goossens

Statuten Seniors 2009

Enkel klinkende prestaties in het bos zijn overtuigende argumenten en worden in acht genomen bij de bepaling van de statuten. Er zijn atleten met een A of een B statuut. De indeling van de atleten zal gebeuren door de trainer na overleg en goedkeuring door de ploegencommissie. De statuten zijn niet vast en zullen gedurende het lopende jaar geëvalueerd worden. In elke periode zullen er één of meerdere activiteiten zijn, tijdens de welke er van de kandidaten een prestatie verwacht wordt. De indeling gebeurt op volgende basis:

**A statuut**

Is voor hen waarvan wij verwachten dat ze zich kunnen selecteren voor de WOC en daar ook een behoorlijk resultaat kunnen behalen.

Zij kunnen zich meten met de beste drie op de wedstrijden van de Nationale kalender. Zij zijn gemotiveerd om hun prestaties zo mogelijk te verbeteren door deelname aan stages, selecties en niet geprogrammeerde wedstrijden.

**B statuut**

Voor alle anderen.

Wat betreft de financiële gevolgen verbonden aan een statuut, wordt volgende regeling getroffen. De bijdrage van VVO wordt verdeeld volgens het volgende principe:

**VVO-bijdrage = x.A-statuut + y.B-statuut**

Waarbij x en y het aantal deelnemers zijn met het betreffende statuut. Binnen de vergelijking is **A = 2.B**

Een voorbeeld ter verduidelijking: op een bepaalde stage zijn er 2 mensen met A statuut en 4 met B. De VVO-bijdrage voor die stage is € 400.

De VVO bijdrage naar de atleten toe bedraagt dan: B - statuut € 50 en bij A-statuut € 100.

Evaluatie van de statuten gebeurt na iedere periode.

periode 1		periode 2		periode 3	
Nationale 1	01/03	Selectie WE WOC	03/05	Eventuele resultaten WOC en/of Euromeeting	
Fysieke test	07/03			BK long	13/09
Nat. middle	15/03			Nationale 4	27/09

De statuten toegekend na de 3<sup>e</sup> periode zullen verder gebruikt worden in het begin van 2010.

Voor meer informatie kan je me altijd aanspreken op een wedstrijd of via mijn mailadres: roger.vanaken@scarlet.be

sportieve groeten, Rogier Vanaken