



	Aanw.	Veront	Afw.
Bleyens Peter: voorzitter trainer	X		
Bolsens Vanessa		X	
Bosmans Koen	X		
Deferm Sam			X
Goossens Sonia	X		
Herremans Sofie (vervangt Mellebeek Bart)	X		
Houben Jos	X		
Linten Julien		X	
Peeters Dominique		X	
Thiels Stefan: trainer	X		
Vanaken Roger: trainer	X		
Van Krunkelsven	X		
Walter: secretaris			
Verberne An	X		

De voorzitter heet iedereen welkom en opent de vergadering om 19u30.

1. OPMERKINGEN VERSLAGEN

1.1 Verslag 22/10/2008: goedgekeurd

1.2 Verslag 10/12/2008: goedgekeurd. De werkgroep start één van de komende weken. **Actie:**
Vanessa

PUPILLEN/BELOFTEN

2. EVALUATIE EN AFREKENING ALLERHEILIGENSTAGE IN OVERPELT 27-31/10/2008

De commissie dankt alle medewerkers die hun steentje bijgedragen hebben tot het welslagen van deze stage.

2.1 Evaluatie:

- de reacties van de atleten waren op alle gebied positief.
- twee coördinatoren namen de algemene leiding op zich en zorgden dat alles vlot verliep. Het is noodzakelijk om in de toekomst minstens één coördinator te voorzien.

2.2 Afrekening: goedgekeurd

3. AFREKENING EYOC IN ZWITSERLAND 8-12/10/08

Afrekening : goedgekeurd

4. WINTERSTAGE IN NUNSPEET (NEDERLAND) 6-8/02/09

Gemeenschappelijke stage VVO - NOLB

- 4.1 Deelnemers: VVO: 16 NOLB: 4
2 VVO kandidaten kunnen helaas niet mee omdat de stage volzet is. Er gaan 6 deelnemers meer mee dan vooropgesteld. Mogelijk is er hierdoor een budgetverschuiving nodig.
- 4.2 Begeleiding: VVO: Bleyens Peter, Houben Jos, Linten Julien
NOLB: Foppen Niels-Peter, Foppen Wouter, Mensink Manon, Mooij Karst, Tan Yvette
- 4.3 Logement: groepshuis van de scoutinggroep Guithégro.
- 4.4 Vervoer: 1 minibus, wordt door Jos Houben in Balen afgehaald en terug ingeleverd in Balen + 2 auto's: Peter en Julien. Voor beiden is een omniumverzekering afgesloten.
- 4.5 Briefing: is op 13/01/09 naar alle deelnemers verstuurd.

5. PAASSTAGE IN COLMAR (FRANKRIJK) 7-13/04/09

Tijdens deze stage wordt er deelgenomen aan de 3 daagse "Pâques en Alsace" op 11-12-13/04/09.

5.1 Deelnemers: voorlopig zijn er 8 inschrijvingen. Vrijdag 23/01/09 worden de inschrijvingen voor de wedstrijden doorgegeven. Atleten die later inschrijven betalen zelf de meerprijs voor de inschrijving.

Arno Keuppens heeft, omwille van een kwetsuur, enkele wedstrijden die meetelden voor de selectie van de Paasstage niet kunnen lopen en behaalt hierdoor niet het vereiste aantal wedstrijden. De commissie beslist om Arno toe te laten deel te nemen aan de stage.

5.2 Begeleiding: Vanaken Roger, Van Krunckelsven Walter, Elien Melis wordt gevraagd als derde begeleider. Actie: Walter

5.3 Logement: het MJC (Maison de la Jeunesse et de la Culture) in Colmar wordt gereserveerd. Actie: Sonia

5.4 Inschrijvingen 3 daagse: eerste deadline (goedkoopste tarief) vóór 25/01/09. Actie: Sonia

5.5 Vervoer: Roger rijdt met een busje dat in Diest wordt gereserveerd. Walter rijdt met eigen auto; omniumverzekering afsluiten. Actie: Sonia

5.6 Trainingskaarten: aanvragen via Karl Keuppens. Actie: Walter

6. LOPEN IN HOGERE REEKSEN

Mevrouw Verstricht, mama van Kristof Van Bouwel (H16), vraagt of haar zoon op regionale dagwedstrijden een reeks hoger mag lopen. Zij verklaart geen bezwaar te hebben indien Kristof een omloop 3 loopt ipv. de volgens zijn leeftijdscategorie voorgeschreven omloop 4 en motiveert de reden waarom in een brief.

6.1 Standpunt commissie: Ok mits toestemming ouder(s) en trainer.

Stemming: 5 voor – 3 tegen.

Mevr. Verstricht wordt hiervan op de hoogte gebracht. Actie: Peter

De MVS verantwoordelijke van de S&K-commissie wordt eveneens geïnformeerd. Actie: Sonia

6.2 De commissie adviseert om het VVO sportreglement aan te passen en zal een voorstel uitwerken. Actie: werkgroep jeugdsportbeleid

JUNIOREN

7. AFREKENING EYOC IN ZWITSERLAND 8-12/10/08

Afrekening: goedgekeurd

8. EVALUATIE EN AFREKENING TEAMBUILDING WEEKEND IN TONGERLO 21-23/11/08

8.1 Evaluatie: alle atleten (junioren en seniors) gaven heel positieve reacties en vinden dit initiatief voor herhaling vatbaar. Het groepsgevoel werd hierdoor versterkt en motiveerde sommige seniors om toe te treden tot de kern.

8.2 De uiteenzetting over trainen mocht meer op oriëntatielopen gericht zijn.

8.3 Timing: een maand vroeger dan in 2008: eind oktober, begin november.

8.4 Locatie: er wordt nagegaan of Kampidoe in Heppen vrij is. **Actie:** Sonia

8.5 Afrekening: goedgekeurd

9. AFLOSSING IN HOMBURG (DUITSLAND) 13-14/03/09 EN TRAINING IN DE ARDENNEN OP 25/04/09

9.1 De geplande stage in Nederland wordt vervangen door deelname aan de aflossing in Duitsland en een extra training in de Ardennen.. De junioren ontvangen hiervoor een uitnodiging. **Actie:** Stef

9.2 Begeleiding: Stef Thiels (afhankelijk van het aantal deelnemers, mogelijk extra begeleider met eigen auto).

9.3 Accommodatie Duitsland: jeugdherberg in Homburg. **Actie:** Stef en Sonia

9.4 Deelnameprijs: iedereen betaalt evenveel omdat er nog geen statuten zijn toegekend.

10. STAGE IN DENEMARKEN 13-18/04/09

10.1 Dit is de eerste stage in het tweejarig project: voorbereiding JWOC 2010.

10.2 Begeleiding: Stef Thiels

10.3 Accommodatie: is geregeld via Jorn Svensen.

10.4 Trainingskaarten: zijn geregeld via Jorn Svensen. Er wordt een training verzorgd door één van de baanleggers van de JWOC.

11. EVALUATIE STATUTEN 2008 EN STATUTEN 2009

11.1 Evaluatie statuten 2008: de trainer en atleten vinden dat het systeem van de statuten ook in 2009 moet worden toegepast.

11.2 Statuten 2009: het voorstel van de trainer wordt besproken en aangepast. **Actie:** Stef. Iedereen start het seizoen zonder statuut. Na nationale 2 (eind maart) worden de statuten toegekend, met een eerste herziening na de selectie van de JWOC (begin mei) en een tweede herziening na nationale 4 (eind september).

11.3 Juniorenwerking en statuten 2009: *zie bijlage 1*

SENIORS

12. EVALUATIE EN AFREKENING TEAMBUILDING WEEKEND IN TONGERLO 21-23/11/08

Zie punt 8.

13. EOC MTB-O 2009 IN DENEMARKEN 22-28/06/09

13.1 Er waren 4 potentiële deelnemers. Wim Peers heeft laten weten dat hij niet meegaat gezien het kostenplaatje van dit evenement. De andere kandidaten hebben nog niets laten weten.

13.2 Inschrijving wedstrijden: dient voor 15/02/09 te gebeuren.

14. STAGE IN BIRKEROD (DENEMARKEN) 27-29/03/09

Er wordt deelgenomen aan de Spring Cup: nachtaflossing of -sprint, WRE classic, aflossing.

14.1 Uitnodiging: elke atleet ontvangt de uitnodiging per e-mail. **Actie**: Roger

14.2 Begeleiding: Roger Vanaken.

14.3 Deelnemers: toe nu toe zijn er 7 atleten ingeschreven (2 dames, 5 heren).

14.4 Accommodatie: jeugdherberg of accommodatie aangeboden door de organisatie. **Actie**: Roger

14.5 Inschrijving wedstrijden: er wordt met FRSO afgesproken om eventueel samen in te schrijven. **Actie**: Roger

14.6 Vervoer: Roger (afhankelijk van het aantal deelnemers: atleet met eigen wagen). Roger heeft aan FRSO (JND) gevraagd om eventueel samen te rijden.

15. SELECTIEWEEKEND IN FRANKRIJK 30/04/09 – 03/05/09

15.1 Organisatie: voornamelijk in handen van FRSO.

15.2 Begeleiding: Roger Vanaken en waarschijnlijk Jos Houben.

15.3 Accommodatie: wordt door FRSO geregeld.

16. EUROMEETING IN ZWITSERLAND 06-09/08/09

16.1 Sommige atleten willen de deelname aan de 6 Daagse van Zwitserland combineren met de Eurometing. De commissie beraamt zich hoe de financiële verwerking best wordt geregeld.

16.2 Atleten die willen deelnemen aan de 6 daagse en willen genieten van de goedkoopste inschrijving, dienen zelf hun inschrijving in voor 31/01/09.

17. EVALUATIE STATUTEN 2008 EN STATUTEN 2009

17.1 Evaluatie statuten 2008: er wordt gekozen om ook in 2009 te werken met het statutensysteem.

17.2 Statuten 2009: de statuten worden besproken. Er wordt beslist alleen te werken met A en B statuten. Iedereen start het seizoen zonder statuut. De deelnameprijs voor activiteiten is, tot de toekenning van de statuten, voor iedereen gelijk.

Na de Nationale Middle Distance (15/03/09) worden de statuten toegekend. Na het selectieweekend voor de WOC (3/5/09) is er een eerste herziening. De tweede herziening gebeurt na Nationale 4 (27/9/09)

VARIA

18. INTERLAND

18.1 Begeleiding: Julien Linten gaat mee als begeleider voor de jeugd en Roger Vanaken coacht het seniorteam.

18.2 De atleten worden gemotiveerd om deel te nemen aan de Interland.

18.3 De Ploegencommissie stelt voor om volgend jaar geen selectiewedstrijd te houden voor de junioren en seniors, maar de selectie volledig door de trainers te laten bepalen.

18.4 De jeugdcup wordt gepromoot in de VVO-bijlage. **Actie:** Walter

19. FLANDERS-O-CUP

19.1 Reglement: besproken en goedgekeurd: *zie bijlage 2*

19.2 Het dragen van de gele hesjes wordt geschrapt.

20. SPORTIDENT 9

De SI 9 (nieuwe generatie) heeft een snellere registratietijd dan de oudere versies.

20.1 De RVB van VVO heeft 10 stuks SI 9 aangekocht die in de eerste plaats kunnen gebruikt worden op Europese, Wereldkampioenschappen en World Cups en vraagt de commissie om een uitleenprocedure op te stellen.

20.2 Het voorstel wordt besproken. Er wordt voorgesteld om een onderscheid te maken voor de uitlening aan individuen en de uitlening die gebeurt via de trainers voor de VVO-teams. Het voorstel wordt aangepast en aan de RVB bezorgd. **Actie:** Sonia

21. EYOC 2011

De RVB vraagt of de organisatie haalbaar is voor VVO.

21.1 Er moet rekening gehouden worden dat er logement en vervoer moet voorzien worden voor +/- 500 atleten uit +/- 30 verschillende landen.

21.2 Wedstrijden: long, aflossing, sprint.

21.3 Er is veel meer werk aan dan aan de organisatie van bijvoorbeeld een 3 daagse van België.

Indien alle clubs en VVO samenwerken moet het haalbaar zijn.

22. DECLARATION OF USE (IOF)

Dit document werd naar alle junioren en seniors verzonden. Indien een atleet die deelneemt aan een IOF event (= WOC, EOC, World Cup, JWOC, EYOC, ...) medicatie inneemt die op de lijst van de verboden producten staat moet dit formulier naar IOF gestuurd worden via het secretariaat ABSO/BVOS. Natuurlijk dient ook de Vlaamse en Belgische wetgeving hier rond gerespecteerd te worden.

23. OMNIUM VERZEKERING COMMISSIELEDEN EN BEGELEIDERS

Elk commissielid heeft het aanvraagformulier ontvangen.

24. COMMISSIELEDEN 2009

De namen van de commissieleden die in 2009 zetelen in de Ploegencommissie moeten op de AV van 07/02/09 worden bekend gemaakt.

25. EVALUATIE INDELING EN AFSTANDEN JEUGREEKSEN

zie punt 6.2

26. OVERZICHT BEHAALDE RESULTATEN/STATUTEN

26.1 De overzichtstabel wordt besproken.

26.2 De commissie zal op het einde van elk werkjaar een overzichtstabel aan de RVB bezorgen, zodat de evolutie kan worden opgevolgd.

26.3 De commissie vindt het een goed voorstel van de RVB om in 't begin van het seizoen samen het werkjaar te bespreken.

27. RONDVRAAG

27.1 Omloop 6: er zijn al veel positieve reacties geuit op de nuttige tips van Stef.

27.2 Trainingen op regionale wedstrijden: de commissie moedigt het schaduwen van pup/bel en junioren aan. Atleten die zich laten begeleiden moeten dit melden bij aankomst en worden als NC gerangschikt.

27.3 Aan de S&K commissie wordt gevraagd om het wintercriterium voor de pup/bel en junioren te schrappen, zodat de regionale wedstrijden als training kunnen worden opgevat. Voor deze categorieën bestaat er de Flanders-O-Cup.

27.4 SVS wedstrijden: er wordt opgemerkt dat er tijdens deze wedstrijden groepjes leerlingen in 't bos rondhangen zonder te weten wat ze juist moeten doen. Het nut om vooraf initiaties te geven aan de deelnemende scholen wordt besproken. Geïnteresseerde scholen worden best doorverwezen naar het VVO secretariaat.

27.5 D/H10 die samen met ouders lopen: de problematiek rond het opnemen van deze atleten in de rangschikking of niet wordt besproken.

Einde vergadering: 22u50

Volgende vergadering: woensdag 18/03/09 om 19u30 in 't Hof van Eden in Laakdal.

Verslaggever: Sonia Goossens

Junioreswerking Seizoen 2009

Beste junioren

Na de positieve reacties die de junioren gaven na afloop van ons project dat toewerkte naar de JWOC in Zweden, lag het voor mij snel vast dat dit voor herhaling vatbaar was. Voor verschillende redenen lijkt me het ook nu weer opportuun om te kiezen voor een project voor 2 jaar. Enerzijds bestaat de juniorenkern dit jaar uit heel wat nieuwkomers. Het is voor hen altijd moeilijk om zich in het eerste jaar al snel aan te passen. Door te kiezen voor een 2-jarenplan krijgen zij rustig de tijd om zich te ontwikkelen. De JWOC dit jaar is in Italië in het hooggebergte van de Dolomieten. Dat maakt het voor ons moeilijk om reeds op voorhand naar ginds te trekken omdat we gebonden zijn aan schoolvakanties en die vallen te vroeg om er zeker van te zijn dat de sneeuw dan al weg is in de trainingsgebieden. Wat natuurlijk niet betekent dat de JWOC niet het hoofddoel is van het jaar. Een derde en beslissend argument voor een 2-jarenplan is het feit dat in 2010 de JWOC georganiseerd wordt in het Deense Aalborg. Kaarten met klein reliëf en een dicht padennetwerk. Iets wat ons dus op het lijf geschreven is. Daarom ook het besluit om heel specifiek gaan toe te werken naar die kampioenschappen en reeds dit jaar op stage naar Denemarken te trekken.

Het statutensysteem blijft ook dit jaar behouden. Vanuit het oogpunt van de federatie blijft het de beste manier om ervoor te zorgen dat de beperkte middelen optimaal besteed worden. Ik kan niet genoeg benadrukken dat je als atleet de statuten als een motivatiefactor moet beschouwen. Het ongelijk van de trainer bewijst je niet aan de toeg of een hoger statuut bepleit je niet op één of ander forum. Enkel klinkende prestaties in het bos zijn overtuigende argumenten en worden de volgende periode in acht genomen. Net als vorige jaren zijn er atleten met een A, een B en een C-statuut. De indeling van de atleten zal gebeuren door de trainer na overleg met en goedkeuring door de ploegencommissie. De statuten zijn niet vast en zullen 3 keer per jaar geëvalueerd worden. In elke periode zullen er een aantal wedstrijden zijn tijdens de welke er van de kandidaten een prestatie verwacht wordt. Daarnaast zullen er ook nog een aantal andere criteria opgelegd worden. De indeling gebeurt op volgende basis:

A-statuut

Hierbij behoor je als je verondersteld wordt een zeer goede kans te maken voor het behalen van een selectie voor een JWOC en dat je in staat bent daar ook een goede prestatie neer te zetten. Je wint regelmatig een wedstrijd van de nationale kalender of je loopt een top 10 (heren) of top 5 (dames) plaats in de elitereeks. Je wil er echt voor gaan en je bent bereid om daarvoor de nodige inspanningen te leveren.

B-statuut

Dit is als het ware een soort "wachtkamer". Als het wat meezit ben je in staat een selectie te behalen voor de JWOC. Je haalt op dit moment (nog) niet (meer) het hoogste niveau, of je hebt wat gebrek aan motivatie en levert onvoldoende trainingsarbeid, ... Alleszins geloven we erin dat je potentieel hebt om een A-statuut waard te zijn maar om een bepaalde reden haal je nu dat niveau niet.

C-statuut

Dit statuut krijg je als je niveau op dit moment ontoereikend is om enige kans op selectie te maken. Het kan ook dat je niet direct de motivatie en ambitie hebt om deel te nemen aan JWOC of JEC. Je wil toch graag bij het team horen en wil ook zaken bijleren om je niveau op te trekken. De atleten met C-statuut krijgen ook geen bijkomende verplichtingen opgelegd.

Voor het nieuwe seizoen en voor het nieuwe project start iedereen vanaf nul. Het eerste statuut zal toegekend worden na nationale 2. Wat betreft de financiële gevolgen verbonden

aan een statuut, wordt volgende regeling getroffen. De bijdrage van VVO wordt verdeeld volgens het volgende principe:

$$\text{VVO-bijdrage} = x \cdot \text{A-statuut} + y \cdot \text{B-statuut} + z \cdot \text{C-statuut}$$

Waarbij x,y en z het aantal deelnemers zijn met het betreffende statuut. Binnen de vergelijking is **A = 2.C** en **B = 1,5.C**.

Een voorbeeld ter verduidelijking: Op een bepaalde stage zijn er 2 mensen met A-statuut, 4 met B en 3 met C. De VVO-bijdrage voor die stage is €650. Dit betekent dat bij de mensen met C-statuut VVO € 50 bijdraagt in de kosten, bij B-statuut € 75 en bij A-statuut € 100.

Een uitzondering op deze regeling geldt bij de internationale wedstrijden waarbij je België vertegenwoordigt. Bij deze wedstrijden is de persoonlijke bijdrage voor elke geselecteerde gelijk.

De toekenning van de statuten gebeurt na nationale 2, de selectie voor de JWOC en de JEC. Voor elke periode worden volgende wedstrijden als referentie gebruikt

periode 1	periode 2	periode 3
nationale 1	long distance ? 25/4	BK interclub
nationale middle distance	BK middle distance	BK long
nationale 2	selectie JWOC	nationale 4

Voor periode 3 wordt natuurlijk ook rekening gehouden met eventuele prestaties op de JWOC, de EYOC of de JEC. De fysieke testen worden vervangen door trainingen die zullen georganiseerd worden op zaterdagvoormiddag of zondagvoormiddag op een regionale wedstrijd. Van de A en B-statuten wordt verwacht dat zij trachten aanwezig te zijn op de trainingen. De data worden later nog meegedeeld.

De statuten die toegekend worden na periode 3 gelden voor het begin van seizoen 2010. De eerstejaars krijgen dan een C-statuut.

Tenslotte zijn er (per statuut) enkele administratieve verplichtingen. Het niet nakomen van deze verplichtingen kan er voor zorgen dat je, wat betreft je statuut, een categorie zakt.

Voor meer informatie kan je me altijd aanspreken op een wedstrijd of via het mailadres vvojunioeren@hotmail.com.

sportieve groeten

Stefan Thiels

	november	december	januari	februari	maart	april
do						
vr						
za	1					3
zo	2					4
ma	3					5
di	4					6
wo	5					7
do	6					8
vr	7					9
za	8					10
zo	9					11
ma	10	13 fysieke test Oudergem			7 fysieke test Oudergem	12
di	11	14	11 selectie interland		8	13 Stage Denemarken
wo	12	15	12		9	14 Stage Denemarken
do	13	16	13		10	15 Stage Denemarken
vr	14	17	14		11	16 Stage Denemarken
za	15	18	15		12	17 Stage Denemarken
zo	16	19	16		13	18 Stage Denemarken
ma	17	20	17		14	19
di	18	21	18		15	20
wo	19	22	19		16	21
do	20	23	20		17	22
vr	21	24	21		18	23
za	22	25	22		19	24
zo	23	26	23		20	25 test long distance
ma	24	27	24	21 Interland Londen	21	26 BK middle Recht
di	25	28	25	22 Interland Londen	22	27
wo	26	29	26	23	23	28
do	27	30	27	24	24	29
vr	28	31	28	25	25	30 selectie JWOC
za	29		29	26	26	
zo	30		30	27	27	
			31	28	28	
					29 nationale 2 Béhème	

mei		juni		juli		augustus		september		oktober	
wo					1 EYOC Servië						1
do					2 EYOC Servië						2
vr	1 selectie JWOC				3 EYOC Servië						3
za	2 selectie JWOC				4 EYOC Servië	1					4
zo	3 selectie JWOC				5 JWOC Italië	2					5
ma	4	1			6 JWOC Italië	3					6
di	5	2			7 JWOC Italië	4	1				7
wo	6	3			8 JWOC Italië	5	2				8
do	7	4			9 JWOC Italië	6	3				9
vr	8	5			10 JWOC Italië	7	4				10
za	9	6			11 JWOC Italië	8	5				11
zo	10	7 nationale 3 Eisenborn			12	9	6 BK afflossing				12
ma	11	8			13	10	7				13
di	12	9			14	11	8				14
wo	13	10			15	12	9				15
do	14	11			16	13	10				16
vr	15	12			17	14	11				17
za	16	13			18	15	12				18
zo	17	14			19	16	13 BK long				19
ma	18	15			20	17	14				20
di	19	16			21	18	15				21
wo	20	17			22	19	16				22 JEC
do	21	18			23	20	17				23 JEC
vr	22	19			24	21	18				24 JEC
za	23	20			25	22	19				25 JEC
zo	24	21			26	23	20				26
ma	25	22			27	24	21				27
di	26	23			28	25	22				28
wo	27	24			29	26	23				29
do	28	25			30	27	24				30
vr	29	26			31	28	25				31
za	30	27 JWOC simulatie				29	26				30 BK Interclub
zo	31	28 JWOC simulatie				30 BK Interclub	27 nationale 4				31

Flanders O-cup 2009

Ook in 2009 gaan we, net zoals in de voorbije jaren, verder met de Flanders O-cup.

De Flanders O-cup loopt over 9 wedstrijden gespreid over het ganse jaar (januari tot september) nl. de 4 nationales, het Belgisch en het Vlaams kampioenschap lange afstand, het BK Interclub, de zondagwedstrijd van de 3 daagse van België en de zondagwedstrijd van de 3 daagse van de Kempen. Van deze 9 wedstrijden tellen er maximaal 7 mee in de eindklassering.

Er wordt gelopen in 6 categorieën: junioren (H en D20 en 18), beloften (H en D16 en 14) en pupillen (H en D12 en jonger).

Het klassement wordt opgemaakt aan de hand van de kilometertijden. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 10 punten, de 2de 8, de 3de 7, ..., de 9de krijgt nog 1 punt. Daar bovenop krijgt iedereen die de wedstrijd foutloos uitloopt een bonus van 5 punten (bv. als je de 4de plaats hebt, haal je $5+6 = 11$ punten). Een deelnemer die gediskwalificeerd is of gekwetst de strijd moet staken krijgt nog 1 punt voor aanwezigheid.

Opgelet: pupillen en beloften krijgen enkel punten als ze in hun eigen reeks lopen tenzij een afwijking is toegestaan door de Sportcommissie.

De leider in het klassement is natuurlijk degene die het hoogst aantal punten totaliseert doch voor de berekening van het klassement vervalt 1 resultaat na de 4e wedstrijd (3 van 4) en 2 resultaten na de 7e wedstrijd (5 van 7). De eindwinnaar ontvangt ook een prijs.

Opmerking: bij gelijkheid van punten geeft het resultaat van het Belgisch Kampioenschap Lange Afstand de doorslag.

De klassementen kan je steeds raadplegen op onze website.

Veel succes en oriëntatieplezier.

